

## 通过玩耍学习并发展

### 为什么要玩耍？

你的幼儿杰克在后院和你较大的孩子布拉斯内德忙活。他们在用土填满塑料容器，然后倾倒在围墙边。他们这么做持续了十分钟，杰克完全沉浸在游戏中。他注意到布拉斯内德用一只果酱罐盖头从水坑向泥土加水。他模仿了她的行为，然后玩耍继续。

杰克在学习容器里可以“装”多少土，装满时变得多重，以及水对土壤的效果。他在发展其肌肉，学习分享和轮流做事，学习布拉斯内德有不同于他的注意和想法。玩耍是幼儿学习周围世界的方式之一。新生至六岁儿童新课程框架Aistear 阐明了玩耍对幼儿的重要性，并且提供了与孩子玩耍的很多主意。了解更多有关Aistear 的信息请登录 [www.ncca.ie/earlylearning](http://www.ncca.ie/earlylearning)。

幼儿（12个月—3岁）  
家长贴士表

### 与幼儿玩耍

以下是通过玩耍帮助幼儿学习并发展的部分建议

1. 每天给幼儿时间玩耍。
2. 提供安全有趣的物品来玩耍。盒子、勺子、空的食品容器和衣服等可以比买来的玩具更有趣，花费也更低。
3. 和孩子一起玩。和孩子一起趴在地板上、草地上等等，一同玩耍。
4. 制作用于玩耍的空间。比如，在厨房内外准备一处地方，可以让幼儿轻松拿到和存放玩具。
5. 和孩子说话，谈论其正在玩耍的事，例如：我们一起在车库里玩的时候很高兴。你最喜欢车库的什么？
6. 告诉保育员或托儿所职员你的幼儿喜欢的游戏、活动、儿歌和书籍。

下面是Aistear 的一些主意，有关身为家长的你如何通过各种类型的室内外玩耍帮助孩子学习并发展。

### 假装游戏

- 听从幼儿的引导，假装喂玩具娃娃、做晚餐或开火车。
- 让幼儿帮你做一些家务，比如给其一只刷子去打扫，衣夹去帮你挂衣服，或者给其一些食物帮你喂宠物。
- 玩一些小玩具，比如汽车、火车、动物、恐龙和小人。谈论正在发生的事：农民在挤奶牛。女孩在车库里修车。龙在喷火。
- 使用拟真电话呼叫奶奶或订购比萨。
- 使用空食品盒、旧衣服或鞋做一间商店。一起玩耍。
- 制作一个购物列表——让幼儿写下来，然后你帮忙在每个词的旁边画一幅画，以便去超市时让幼儿读出列表。
- 把椅子排成行，做成一列火车甚至一架飞机，然后冒险去北极拜访圣诞老人或者去动物园参观动物。

一起玩的时候  
你可以帮我学到各种东西。

## 有规则游戏

- 玩你说我做、我是间谍、追随领导、划呀划呀划著你的船、音乐垫子（用垫子代替椅子）、捉迷藏等游戏。
- 假装成另外一个人的时候定一条规则，比如玩购物游戏时的规则是：你当店主，问我我想买什么。
- 玩大量需要扔、踢、接球的游戏。

玩耍对我很重要，对我的学习和  
发展很重要。

## 语言玩耍

- 一起唱出并表演出童谣，比如一环一环的玫瑰花、我是一只小茶壶、5根肥香肠、伦敦大桥垮下来、10只绿瓶子、10个人在床上、头、肩、膝盖与脚趾。
- 与幼儿一起读故事。让幼儿讲述故事的下一个情节，尤其是最受欢迎或最著名的情节。用提问方式讨论故事，比如：我想知道狗去哪了？飞行员为什么那么做？
- 联系声音和图画，比如奶牛哞哞叫，时钟发出嘀嗒声，汽车发出呜呜声。
- 用一只盒子做玩偶剧场，然后用旧袜子、纸袋或勺子制作玩偶。用这些来表演幼儿很了解的故事。

玩耍时，我  
使用身体、大  
脑、感觉和感  
官。

## 创意玩耍

- 提供厚实的蜡笔、纸和卡片、旧杂志、黑板和粉笔、无毒颜料和厚实的画笔、玩具面团和安全剪刀。一起做一项活动和最终创意一样重要！
- 一起画画；制作面团项链；把杂志上剪下的部分贴到卡片上做成剪贴画。
- 制作一只沙盘或水盘（一只旧的婴儿浴缸），或者让孩子坐在厨房水槽旁稳固安全的椅子上。给孩子塑料罐和瓶、石头、勺子、筛子、小洒水壶、漏斗和玩具船。一起玩耍。比如，把水倒入漏斗时，看看发生什么现象。在外面一起打水仗！
- 用日常用品制作乐器，比如两只饼干罐盖子可以当成钹，用面团站在一块的两片纸盘子可以当铃鼓。唱歌曲和童谣的同时向前走。

## 身体游戏

- 尽量多地在室外玩。穿上外套和长靴，然后在水坑中溅水或扔雪球。走在树林中玩耍落叶。
- 给幼儿物品去探索并建造——大小积木、堆叠玩具、鞋盒、硬帽子、卡车、玩耍工具、挖掘器、独轮推车、桶和铲子。一起建造并推倒。
- 帮幼儿一起上阶梯或斜坡，或者一起爬上公园里的攀登架或消防杆。
- 用木块一起为玩具汽车和拖拉机建造坡道。
- 追着幼儿在花园里到处跑，赶上的时候咯吱他/她。
- 做拼图；做简单的猜谜；串大珠子。

孩子年龄更大时，你可能会发现孩童家长贴士表很有用（[www.ncca.ie/aisteartoolkit](http://www.ncca.ie/aisteartoolkit)）。与幼儿玩耍同乐。