

Aprendizagem e desenvolvimento através de brincadeiras

Porquê brincar?

Observe o seu bebé por um momento e veja como ele/ela considera o seu rosto e os dedos das mãos e pés dele interessantes; e, com o tempo, qualquer coisa que consiga agarrar, como os seus óculos e o seu cabelo. Nada está seguro, portanto, esteja preparado!

Brincar ajuda o seu bebé a aprender e a desenvolver-se de muitas formas. Por exemplo, ao observar o seu rosto e ouvir a sua voz, o seu bebé aprende sobre as expressões, palavras e sons, e como utilizá-los para que você e os outros saibam o que ele/ela quer, pensa e sente. Ao alcançar, agarrar e dar pancadas ele/ela desenvolve os músculos e habilidades físicas, e ao deixar cair e apanhar as coisas ou ao premir botões para fazer um ruído, o seu bebé aprende *quando eu faço isto, acontece isto*. Por isso, sim, há uma razão para você apanhar as chaves do chão pela 20ª vez, dando-as novamente ao seu bebé!

Aistear: Enquadramento do Currículo para a Primeira Infância mostra a importância das brincadeiras e dá muitas ideias para brincar com o seu bebé. Para mais informações sobre a *Aistear*, visite www.ncca.ie/earlylearning.

Folha de dicas para Pais de bebés (do nascimento até aos 18 meses)

Brincar com o seu bebé

Como Pai/Mãe, pode ajudar o seu bebé a aprender através de brincadeiras. Seguem-se algumas dicas.

1. Dê ao seu bebé **tempo** para brincar todos os dias.
2. Dê-lhe **objectos seguros e interessantes** para brincar. Cuidado com os objectos com que o bebé possa sufocar, ou com objectos de extremidades afiadas, e assim por diante.
3. À medida que o seu bebé começa a sentar, gatinhar e, eventualmente, a andar, os tipos de brincadeiras de que ele/ela gosta vão mudar. Quando o seu bebé é pequeno, você é um brinquedo muito importante, por isso **fale, cante e desloque-se** com o seu bebé nos braços. Mais tarde, ele/ela vai mostrar interesse por objectos e pessoas.
4. **Participe** nas brincadeiras do seu bebé e mostre que se está a **divertir**. Sente-se no chão com o seu bebé, levante-o também nos seus braços ou com o joelho.
5. Arranje **espaço** para brincar. Por exemplo, coloque uma caixa de cartão na cozinha para guardar os objectos com que o seu bebé gosta de brincar. Tenha outra caixa lá fora.
6. **Diga** à pessoa que cuida do seu filho ou ao pessoal da creche quais os objectos com que o seu filho brinca, e as rimas infantis, livros e rotinas lúdicas de que ele/ela gosta.

Seguem-se algumas ideias da *Aistear* de brincadeiras que você e o seu bebé poderão gostar. Poderá fazer muitas destas actividades tanto fora como dentro de casa.

Vê como eu brinco e percebe em que é que me podes ajudar.

Brincadeiras criativas

- Faça bolas de sabão. Incentive o seu bebé a tocar-lhes e rebentá-las.
- Deixe o seu bebé pintar com as mãos (com tinta não tóxica). Pinte com ele.
- Ponha música a tocar e incentive o seu bebé a bater palmas, a esconder ou a abanar as pernas e os braços.
- Bata com uma colher numa lata de biscoitos.
- Coloque um espelho perto do seu bebé. Faça caretas para o espelho.
- Reúna chapéus, meias e peças em tecido. Deixe o seu bebé brincar com as texturas.
- Na hora do banho, deixe o seu bebé chapinhar e entornar água ou espremer uma esponja.

Jogos com regras

- Jogue às Escondidas escondendo o brinquedo preferido do seu bebé debaixo de um cobertor. Incentive o seu bebé a encontrá-lo e mostre entusiasmo quando o encontrar.
- Coloque um pequeno lençol ou toalha sobre o seu bebé e pergunte, *Onde foi a Leonor?* Coloque o lençol ou toalha sobre a sua cabeça e pergunte, *Onde foi a Mamã/o Papá?*
- Quando o seu bebé conseguir sentar-se, gire uma bola na direcção dele/dela e brinque ao 'apanha'.
- Brinquem juntos com bonecos saltitões. Incentive o seu bebé a premir os botões.

Eu uso as minhas mãos, os meus ouvidos e o meu corpo para explorar o meu mundo.

Brincadeiras com a linguagem

- Envolve o seu bebé em acções e diga rimas quando estiver a mudar-lhe a fralda:
 - *Este pequeno porquinho foi ao mercado* (diga ao tocar nos dedos dos pés do bebé)
 - *A Dona Aranha* (movendo a sua mão para cima e para baixo ao longo do corpo dele/dela).
- Fale sobre o que o seu bebé está a fazer. *Estás a premir o botão João para fazer o cãozinho saltar. Estou a ver que te estás a divertir.* Pare e deixe-o/a responder com gorgolejos, sorrisos ou contacto visual.
- Ofereça-lhe livros volumosos, em tecido ou à prova de água para ler, explorar e mastigar. O seu jovem bebé poderá manifestar um interesse específico em cores fortes e contrastantes, como o preto e branco ou preto e amarelo, e em padrões.
- Leia para o seu bebé. Convide-o a tocar nas texturas, a levantar as 'abas' e a virar as páginas dos livros: por exemplo, *O que será que está aqui debaixo. Vamos ver e descobrir? O que acontecerá se carregarmos aqui? Vamos virar a página juntos.*
- Cante para o seu bebé. Incentive-o a participar: por exemplo, *Adoro ouvir-te cantar. Cantamos outra vez?*

Brincadeiras de faz-de-conta

- Finja ser um gato e diga 'miau' ou ruja como um leão.
- Use um serviço de chá para fazer um picnic no jardim.
- Ande com os tractores de brinquedo sobre lama no parque.
- Vista o urso de peluche ou a boneca com as roupas do seu bebé. Ponha o urso de peluche na cama.
- Ajude o seu bebé a dar de comer à boneca. Poderá talvez fazê-lo nas horas de refeição do seu bebé.

Brincar é importante para mim, e é importante para a minha aprendizagem e desenvolvimento.

Brincadeiras físicas

- Encha uma cesta com uma selecção de objectos seguros do dia-a-dia para o seu bebé explorar – rolos da massa, conchas da sopa, escovas de lavagem, copos para ovo, taças, molas da roupa, tampas de frascos, conchas grandes, laranjas, rolos de papel e colheres. Sente-se ao lado do bebé e fale com ele/a: por exemplo, *O que podemos fazer com isto? Isto é irregular, não é? Olha, eu consigo bater com isto.*
- Ajude o seu bebé a separar os objectos, por exemplo uma pequena pedra em cada compartimento de uma caixa de ovos, e a brincar com blocos e anéis empilháveis, ou copos de encaixe.
- Construa uma torre com caixas de comida vazias, caixas de sapatos ou blocos para o seu bebé derrubar. Prepare-se para construí-la vezes sem conta!
- Rasteje com o seu bebé entre as caixas de cartão, como túneis, ou pela casa, debaixo das mesas e cadeiras, ou por trás do sofá. *Diga, Vou apanhar-te.*
- Com o tempo, ajude o seu bebé a utilizar brinquedos com rodinhas, por exemplo, um brinquedo que dê para empurrar pela casa, um carrinho de compras de brincar ou um carrinho de passeio.

Quando o seu bebé for mais crescido, poderá considerar a folha de dicas para Pais de crianças pequenas útil (www.ncca.ie/aisteartoolkit). Recorde-se que além de ajudar o seu bebé a aprender e desenvolver-se, **brincar é divertido!**