



Apprendre et se développer par le jeu

Pourquoi jouer ?

Lucy et Robbie sont en train de jouer dehors. Leurs voisins, Mariuz et Paula, arrivent. Les quatre enfants décident de faire une 'tente' en accrochant un vieux rideau entre une barrière et une chaise de jardin. Ils font ensuite une liste de tous les objets de camping dont ils ont besoin. Lucy va chercher des récipients en plastique et des bâtonnets de sucette pour cuisiner, pendant que Mariuz ramasse des brindilles pour faire un feu de camp. Robbie et Paula trouvent des manteaux et des vieux coussins pour faire le lit. Bientôt, Lucy et Mariuz sont Maman et Papa, et ils emmènent leurs enfants, Robbie et Paula, camper pendant toute l'après-midi. Ça vous dit quelque chose ? Eh oui, car les enfants adorent jouer avec la famille et les amis. Le jeu est souvent décrit comme le 'travail' des enfants. Jouer aide votre enfant à

- **construire des relations** : en étant avec d'autres ; en partageant, et en attendant son tour ; en résolvant des problèmes, et en négociant, comme lorsque deux enfants ou plus veulent le même jouet ; en étant un leader ou un suiveur ; en découvrant comment participer au jeu d'autres enfants ; en apprenant les sentiments des autres
- **être créatif** : en se déguisant avec de vieux vêtements ; en construisant un appartement avec de vieux matériaux ; en faisant un bol avec de la pâte à modeler faite maison et en le peignant et le décorant avec des paillettes
- **lire, écrire et apprendre les nombres** : quand il/elle 'lit' et raconte des histoires ; crée des menus pour le café ou des brochures d'informations, des posters ou des ordonnances pour la clinique vétérinaire ; paie pour des objets en jouant à la marchande ; écrit le score des matchs pour le journal d'information ; mesure combien il faut de briques pour construire la route
- **réfléchir** : quand il faut planifier comment le petit tracteur va pouvoir traverser la boue glissante ; décider quels objets utiliser pour faire une cachette ; trouver comment on peut faire un toit en pente et l'attacher à une maison de briques
- **utiliser la langue** : quand il/elle chante ; récite des rimes ; raconte des histoires drôles ; joue à faire semblant d'être différentes personnes comme le coiffeur, le serveur, l'agent de sécurité ou le dentiste ; explique les règles du jeu
- **utiliser ses muscles, les petits et les grands** : quand il/elle construit un aéroport avec des Légos ; découpe avec une paire de ciseaux ; dessine des images ; fait des objets avec de la pâte à modeler ; court ; saute ; joue à des jeux de ballons ; grimpe ; fait du vélo ; de la corde à sauter ; enfle des perles sur un fil ; fait des colliers de pâquerettes.

Mémento pour les parents de jeunes enfants (2 ½-6 ans)

Voici quelques idées d'Aistear pour savoir comment aider votre jeune enfant à apprendre grâce à différents types de jeux. Vous pouvez utiliser ces idées à l'intérieur comme à l'extérieur.

Jeux physiques

- Jouez à des jeux d'extérieur comme *Cache-cache*, le foot, le frisbee, le cerceau, les quilles (remplissez des bouteilles en plastique avec du sable ou des petits cailloux).
- Encouragez et aidez votre enfant à utiliser les cages-à-poules, les toboggans et les balançoires.
- Participez, et courez avec votre enfant, sautillez, sautez par-dessus et rampez sous des objets, marchez en équilibre, faites du vélo avec ou sans petites roues, et jetez des balles lestées.
- Présentez à votre enfant des jeux que vous aimiez quand vous étiez enfant, comme *Ring-a-ring a Rosy*, *Red Rover*, la corde à sauter, et *la marelle*.
- Dansez sur des musiques différentes ; jouez aux statues musicales, ou faites des actions en musique, comme *Hokey Pokey*.
- Faites des casse-têtes, des puzzles, enflez des perles, cousez, ou construisez ensemble avec des briques.
- Aidez votre enfant à se construire une cabane ou une cachette secrète. Par exemple, utilisez une couverture pour cacher un espace sous l'escalier ; jetez un drap sur les branches d'un arbre ou sur une table, ou quelques chaises ; utilisez un grand carton pour faire une cabane. Observez votre enfant transformer la cabane en vaisseau spatial, écurie ou cinéma. Les possibilités sont infinies !

Jouer, c'est important pour moi, et c'est important pour apprendre et me développer.





Jouer avec des règles

- Les règles dans les jeux sont très importantes pour les jeunes enfants. Les enfants inventent souvent eux-mêmes ces règles 'flexibles'. Par exemple, quand on fait semblant, *tout le monde doit frapper avant d'entrer, ou bien les filles n'ont pas le droit de conduire le tracteur !* Quand vous jouez à faire semblant, suivez les règles que votre enfant a données.
- Donnez à votre enfant de nombreuses opportunités de jouer avec des règles, par exemple les serpents et les échelles, les jeux de cartes, le BINGO, les jeux vidéo, et les jeux de mots et de nombres. Participez, et amusez-vous en jouant avec votre enfant.

Laisse-moi essayer différents types de jeux.

Jeux créatifs

- La plupart des enfants adorent créer. Vous pouvez les aider en leur offrant des objets comme des crayons, de la peinture, des craies, différents types de papier, de gros crayons à papier, de vieux rouleaux de papier peint, des journaux, des magazines, de vieilles cartes d'anniversaire, des timbres utilisés, des assiettes en papier, des paillettes, de la colle, une paire de ciseaux, des morceaux de tissu, des boîtes et des tubes en carton, du papier cadeau et des rubans utilisés.
- Faites des projets ensemble, par exemple construisez une maquette de vaisseau spatial avec une boîte à chaussures ou bien un bus en utilisant une grande boîte en carton ; faites des cartes pour des occasions spéciales ; créez un collage avec des images découpées dans des magazines.
- Faites des instruments de musique et utilisez-les pour chanter les chansons préférées de votre enfant. Par exemple, avec un peu d'imagination, et du scotch, une boîte de chaussures, un rouleau de sopalin et des élastiques deviennent une superbe guitare !
- Peignez ensemble. Ajoutez des paillettes à vos peintures pour un peu de magie, et ajoutez beaucoup d'eau pour créer de drôles de formes et de motifs en soufflant sur la peinture.
- Gardez les bâtonnets de sucette pour fabriquer des objets avec.

Parfois, j'aime jouer tout seul ou avec d'autres enfants, et d'autres fois, j'aime quand tu joues avec moi.

Jeux de mots

- Jouez à des jeux de mots et de mémoire comme *Je vois, Les mots qui commencent par...* (chaque personne ajoute à la liste un nouveau mot commençant avec une lettre choisie), ou bien *Je suis allé(e) au marché et j'ai acheté...* (chaque personne ajoute un objet à la liste).
- Trouvez des mots qui riment, comme gros, pot, chaud, ou bien utilisez des mots qui n'existent pas comme bripa, chupa, gupa.
- Récitez des virelangues comme *Les chaussettes de l'archiduchesse sont sèches et archisèches.*
- Récitez des comptines ensemble, et mimez-les.
- Racontez des blagues, même celles qui sont Toc, toc !
- Ayez un accessoire qui vous aide à raconter l'histoire préférée de votre enfant. Par exemple, pour *Le petit bonhomme en pain d'épices*, faites une marionnette avec une chaussette pour le renard, ou bien pour l'histoire de *Petit Ours*, utilisez un nounours.
- Lisez et parlez des histoires grâce aux commentaires et aux questions : par exemple, *Hmmm, je me demande ce que c'est. Qu'est-ce qui se passerait si... ?*
- Inventez des histoires ensemble. Ecoutez les histoires de votre enfant. Libérez vos imaginations !





Jouer à faire semblant

- Donnez à votre enfant des objets qui peuvent l'aider à faire semblant d'être d'autres personnes, comme le chauffeur de bus ou le facteur, ou un animal, une fée ou un super-héros. Par exemple, donnez-lui des chaussures, des portefeuilles, des sacs, des bijoux, des vêtements, des foulards, des chapeaux, des longueurs de tissus, des ailes en carton, des capes... Photographiez-le/la déguisé(e).
- Les enfants adorent également jouer avec des objets de la vie quotidienne, par exemple des récipients, des balais, des pelles à poussière, des montres, des outils de jardinage, des boîtes, de l'argent, des sacs de shopping, de vieux sèche-cheveux, des bouilloires et grille-pains (dont vous aurez coupé les fils), des mètre-rubans, des balances, des bouteilles en plastique, de vieux téléphones et appareil-photos, de vieilles couettes et oreillers, et de vieux vêtements de bébé pour habiller les poupées et les ours en peluche. Une brindille peut devenir une seringue chez le médecin ; un balai devient un cheval ; des tabourets, les sièges dans le train.
- Donnez à votre enfant de la colle, du scotch, du papier, des stylos, des boîtes en carton, des plumes, etc., pour qu'il/elle puisse fabriquer des objets comme un masque, un télescope, un menu, et de la nourriture pour les moutons quand il joue à faire semblant.
- Participez au jeu, et prenez le rôle que votre enfant vous donne : la sorcière, le pilote ou le bébé. Suivez-le/la, c'est votre guide !

Tu peux m'aider à apprendre beaucoup de choses quand on joue ensemble.

Jouer avec votre jeune enfant

Voici quelques astuces qui peuvent vous être utiles, en tant que parent.

1. Donnez à votre enfant du **temps** pour jouer chaque jour.
2. Donnez-lui des **objets** avec lesquels il pourra jouer. Les boîtes, les objets ménagers et les vieux vêtements sont souvent plus amusants que les jouets et accessoires achetés, et ils sont bien moins chers.
3. **Participez** au jeu. Prenez un rôle, faites des blagues, et **jouez**.
4. Faites de la **place** pour le jeu. En grandissant, votre enfant va certainement passer plus de temps à jouer avec un objet spécifique, ou un rôle spécifique ; avoir un endroit où il/elle peut laisser des objets et continuer à jouer avec eux le lendemain est important.
5. Quand vous discutez, **demandez-lui** ce à quoi il/elle a joué ce jour-là. Montrez-lui que vous accordez de la **valeur au jeu**, que ce soit à la maison, avec la nourrice, à la crèche, dans un groupe de jeu ou à l'école maternelle.
6. **Dites** à votre garde d'enfant ou au personnel de la crèche, de l'école maternelle ou du groupe de jeu quels jeux, activités, comptines et livres votre jeune enfant préfère.

L'école maternelle et primaire

Jouer, c'est important, et pas seulement lorsque votre enfant est à la maison. C'est une façon importante pour votre enfant d'apprendre, quand il/elle est à l'école maternelle, au groupe de jeu ou à l'école primaire. *Aistear* : le cadre du programme pour la petite enfance, 2009 (www.ncca.ie/earlylearning) et le Programme pour l'école primaire, 1999 (www.curriculumonline.ie) soulignent tous deux l'importance du jeu dans l'apprentissage et le développement des jeunes enfants.

Rappelez-vous, jouer aide votre jeune enfant à apprendre de nouvelles compétences et idées, et à bâtir de nouvelles informations sur la façon dont le monde tourne. Mais surtout, jouer est une façon amusante pour votre enfant de faire tout cela. **Jouez ensemble, et amusez-vous.**

